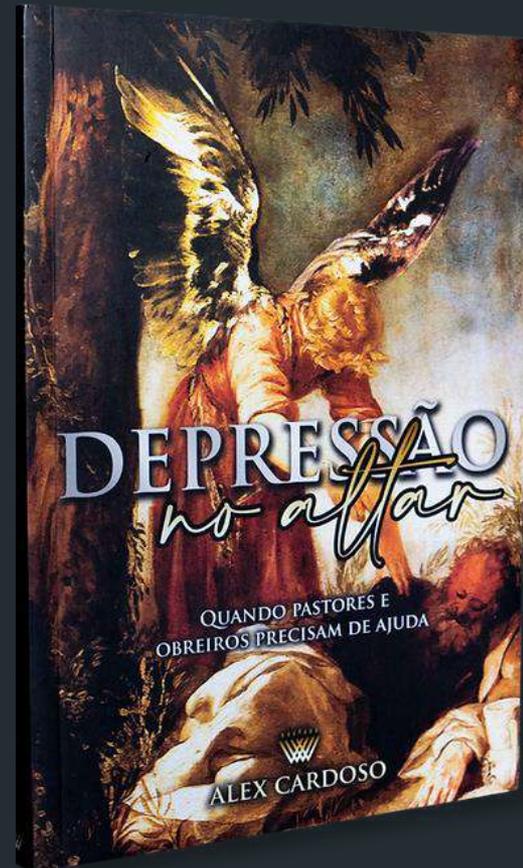


HOJE É DIA DE **RECOMEÇAR**

Referência Bíblica:

1 Reis 19.1–9



Inspirado no livro
Depressão no Altar, do
pastor Alex Cardoso



A distância entre Berseba e o Monte Horebe (ou Sinai) é de mais de 400 km — Veja o quanto o profeta andou!

RECOMEÇOS

são reviravoltas, situações que surgem de maneira surpreendente quando não há o menor sinal de que algo vai mudar.

O profeta Elias é conhecido como um dos personagens bíblicos que mais experimentou sentimentos como **solidão** e **depressão**, condições que o levaram a querer desistir de tudo.

Após vencer os profetas de Baal, Elias ouviu uma palavra que o levou ao desespero.

“Certamente amanhã a estas horas acabarei com sua vida!”

Esta “certeza” de que Jezabel o mataria, desencadeou no profeta um **profundo esgotamento mental**, levando-o a decidir abandonar o bem-sucedido ministério.

Elias estava emocional e fisicamente esgotado, sentia-se incapaz de vencer aquela batalha mental.

A situação era tão ruim que ele sequer teve forças para orar a Deus e pedir ajuda.

E quando finalmente orou, pediu para morrer, deixando claro que não via solução para a situação que estava enfrentando — ele não enxergava saída, apenas o fim.

Talvez você também esteja
passando por alguma
situação parecida.

Mas não se preocupe,
VOCÊ NÃO ESTÁ SÓ!

A Bíblia traz outros exemplos de pessoas que desejaram morrer em momentos de sofrimento:

- **Moisés** (Números 11.10–15)
- **Jó** (Jó 6.8–10)
- **Jeremias** (Jeremias 20.14–18)
- **Jonas** (Jonas 4.3, 8)

**A pergunta de Deus
para você hoje é:**

“Que fazes aqui?”



1 Quando tudo parece perdido,
Deus tem um recomeço

“Você não pode voltar e mudar o começo, mas pode começar de onde está e mudar o final.” (C. S. Lewis)

“Eis que farei uma coisa nova, e agora sairá à luz; porventura não a sabereis? Eis que porei um caminho no deserto, e rios, no ermo.” (Isaias 43.19)



2

**Enquanto a criança interior
estiver doente, o adulto não
florescerá**

“Pedir ajuda é o primeiro ato de coragem rumo à cura.” (Benjamin Franklin)

“Então clamarás, e o Senhor te responderá; gritarás, e ele dirá: Eis-me aqui...”
(Isaias 58.9)

“Cheguemos, pois, com confiança ao trono da graça, para que possamos alcançar misericórdia e achar graça, a fim de sermos ajudados em tempo oportuno.”
(Hebreus 4.16)



3 **Só a gente sabe o quanto dói
tentar ser forte o tempo todo**

“Deus transforma lagartas em borboletas, areia em pérolas e carvão em diamantes usando tempo e pressão. Ele está trabalhando em você também.” (Rick Warren)

“Porque o Senhor corrige o que ama e açoita a qualquer que recebe por filho. Se suportais a correção, Deus vos trata como filhos; porque, que filho há a quem o pai não corrija?” (Hebreus 12.6–7)

“Mas os que esperam no Senhor renovarão as forças, subirão com asas como águias; correrão e não se cansarão; caminharão, e não se fatigarão.” (Isaias 40.31)



4 A fé não dá imunidade aos transtornos mentais

“Eu sou o sujeito de uma depressão tão temerosa, que espero que nenhum de vocês chegue a tais extremos de miséria como eu chego. Mas sempre volto com isso: sei que confio em Cristo. Porque Ele vive, eu também viverei, e me ponho de pé novamente e luto com minhas depressões de espírito e obtenho a vitória através disso.” (Charles Spurgeon)

“Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, porque tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me consolam.”

(Salmo 23.4)



5 **Nada nos fortalece tanto quanto uma grande dor**

“As pessoas mais fortes não são aquelas que mostram força na nossa frente, mas aquelas que vencem batalhas das quais nada sabemos.”

(Autor Desconhecido)

“Em tudo somos atribulados, mas não angustiados; perplexos, mas não desanimados; perseguidos, mas não desamparados; abatidos, mas não destruídos.” (2Coríntios 4.8–9)



6

A sua missão é maior do que a sua dor

“Não deixe que suas provações o derrubem; deixe que elas o levantem.” (Woodrow Kroll)

“E o Deus de toda a graça, que em Cristo Jesus nos chamou à sua eterna glória, depois de havemos padecido um pouco, ele mesmo vos aperfeiçoará, confirmará, fortificará e fortalecerá.” (1Pedro 5.10)



7 O que consideramos como “fim” é o que nos abate

- **O fim de um relacionamento ou casamento**
(separação ou morte)
- **O fim da vida profissional**
(demissão ou aposentadoria)
- **O fim da saúde**
(alguma enfermidade persistente ou incurável)
- **O fim da idade produtiva e reprodutiva**
(a idade chegou/síndrome do ninho vazio)
- **O fim de alguma atividade ministerial**
(conclusão ou por incapacidade de realizá-la)

“Porquanto, ainda que

- ✓ a figueira não floresça,
- ✓ nem haja fruto na vide;
- ✓ o produto da oliveira minta,
- ✓ e os campos não produzam mantimento;
- ✓ as ovelhas da malhada sejam arrebatadas,
- ✓ e nos currais não haja vacas,

Todavia, eu me alegrarei no Senhor, exultarei no Deus da minha salvação.” (Habacuque 3.17–18)

A história de Elias, um homem como eu e você, é um testemunho contundente de que sempre há recomeços quando permitimos que Deus nos alimente, nos reanime e nos use para cumprir Seus propósitos.

As dores emocionais e
desesperança de Elias têm
servido até hoje de exemplo para
trazer luz à escuridão daqueles
que querem desistir — não
apenas de seus ministérios, mas
de suas próprias vidas.

Em meio ao sofrimento,
Elias clamou a Deus para que
colocasse fim em sua aflição.

Mas Deus veio trazer **RECOMEÇO!**

Deus não foi até Elias para atender seu pedido de morte, mas para mostrar que Seus planos não podem ser frustrados, e que nem mesmo situações difíceis, como a que ele estava enfrentando, poderiam colocar um ponto final em sua história.

Em meio à aflição de Elias, Deus o chama para **iniciar obras maiores**, que seriam concretizadas por intermédio de Eliseu, seu sucessor, cujos milagres seriam duas vezes mais que os de seu mestre.

O encontro de Deus com Elias no monte Horebe nos ensina uma poderosa lição:

Quando tudo parece perdido, Deus tem um recomeço!

- ✓ **Evoluir envolve tanto acertos quanto erros.**
- ✓ **Os erros que você cometeu não definem quem você é.**
- ✓ **Recomeçar faz parte da jornada.**
- ✓ **Há muita vida pela frente!**
- ✓ **Sua história ainda não acabou!**

Você ainda duvida da possibilidade de
recomeços?

Minha oração é para que **sua fé seja
fortalecida!**

Tenho certeza que:

“Há um grande recomeço à sua espera,
e ele será surpreendentemente
grandioso” **Tome posse!**



FIM

(Desta palestra, mas não pra você, pois os planos Deus para sua vida continuam valendo!)